

אל תהיו יבשים

יובש בעור מופיע גם בימי הקיץ, שבהם החום והלחות קופצים לביקור. מה ההבדל בין עור יבש לעור מיובש ובאילו תכשירים מומלץ להשתמש ♦ וגם: הטיפים שירעננו את עור הפנים



נשים רבות סובלות מעור פנים יבש, ולעתים אף יבש מאוד. לרוב אלה נשים בוגרות שיאובחנו כבעלות עור יבש, אך גם צעירות רבות שעורן אובחן בעבר כעור רגיל או שומני עלולות לסבול מעור יבש. "ככל שאנו מתבגרים, העור נוטה להפוך ליבש, וגם עור שהיה שומני בצעירותו עלול להיות יבש בגיל בוגר. אולם חשוב להדגיש כי זהו רק נתון סטטיסטי המתייחס לרוב הנשים. ישנן כמובן נשים שעורן שמן גם בגיל בוגר", אומרת רונית שגב, ביולוגית, חוקרת עור ומפתחת תכשירי חברת הקוסמטיקה ביפור. "כדי לטפל נכון בעורנו, חשוב לאבחן אצל הקוסמטיקאית את סוג ומצב העור ולהגדיר 'יבש' בצורה נכונה". במינוח המקצועי עור יבש הוא עור שמפריש מעט חלב, לעומת עור שומני שמפריש הרבה

חלב. "לעתים אנשים אומרים שהם בעלי עור יבש ומתכוונים לעור מיובש וחסר לחות, כלומר כמה מים יש בעור ולא כמה שומן הוא מפריש, וכדאי לא לבלבל בין המונחים", מציינת שגב. יש הבדל בין עור יבש לעור מיובש וכדי לטפל באופן הנכון והיעיל ביותר חשוב להבחין בין השניים: "עור יבש מצביע על סוג העור, ואילו עור מיובש מתייחס למצב העור. עור יבש יהיה חסר שומן בעוד עור מיובש מאופיין בחוסר מיום הקרנית (השכבת החיצונית ביותר של האפידרמיס)", אומרת ד"ר סיון מרסר, מומחית לרפואת עור, אסתטיקה ולייזר. "תאים בשכבת הקרנית הם 10% מים וכל תוצאה נמוכה מכך נחשבת יובש בעור. מפני שיובש הוא חוסר מים בעור, הוא יכול להיווצר גם בעור שמן". כשמאבחים את סוג העור, יש להביא בחשבון כי הוא

משתנה בשל לא מעט גורמים. התהליך הטבעי של ההזדקנות, גורמים סביבתיים ובחירות באורח חיים יכולים להשפיע על רמת היובש בעור. "התבגרות עשויה לגרום לירידה בזרימת הדם לעור ובכך להביא לירידה בייצור השומן. יובש עונתי ושינויי טמפרטורות גורמים גם הם לעליית רמת היובש בעור. מזג אוויר חם ואוויר יבש הם בעלי אפקט של ספוג הסופג את הלחות בכל מה שהוא נוגע. חשיפה ממושכת לשמש יכולה לגרום גם לאידוי המים מהעור ובכך לתרום לייבושו", מסבירה ד"ר מרסר.



רבות טועות לחשוב שבקיץ הזיעה והלחות מסייעות למנוע את ייבוש העור, אולם לא כך הדבר. עור יבש לא נקבע על פי עונות השנה וזהו נתון גנטי ותורשתי. "בקיץ, דווקא עור עם רמת לחות נמוכה נוטה לתת הרגשה שהוא לח יותר כי רמת הלחות באוויר גבוהה והתוצאה היא עור מיובש ולא יבש", מבהירה שגב. הטיפול בעור יבש טמון בשגרת טיפוח נכונה שמתחילה בהתאמת קרם הלחות. את ההתאמה האופטימלית נעשה על ידי ניסוי וטעיה שיאפשרו לנו לגלות איזה תכשיר ישרת את עורנו נאמנה. לדבריה של שגב, הניסוי צריך להתייחס לא רק להרגשה המיידית של התכשיר על העור, אלא גם להרגשה כעבור כמה שעות. "ישנם תכשירים שההרגשה שלהם נעימה מאוד מיד כשמשתמשים בהם, אבל בתוך

זמן מה הם נספגים בעור ונעלמים באופן שהעור חש שוב יבש וזקוק לקרם מזין ועשיר פעם נוספת. קרמים אחרים, לעומת זאת, משפיעים למשך שעות ארוכות ומעניקים רכות ותחושה נעימה לאורך זמן", אומרת שגב. אם תבחרו לאבחן את סוג העור אצל הקוסמטיקאית תקבלו תכשיר שהותאם אישית על ידה. במקרים אלו הסיכוי לפתרון הבעיה הוא גדול יותר, כיוון שהקוסמטיקאית מאבחנת במדויק את מצב העור. אם בחרתן בדרך עצמאית משלכן, שבה אתן בוחנות תכשירים מתאימים לעורכן היבש, העדיפו תכשירים דוגמת קרם לחות, מסכות וסרום עשירים בלחות, בעלי מרקם משחתי, חמאתי או ג'ל קליל על פני המרקם הקרמי. בקיץ אנו מובים לבלות בבריכה ובים, ולדברי ד"ר מרסר, מי יאמי כלור לא מיטיבים עם הסובלים מעור יבש. "בעונת הרחצה מומלץ לשטוף את הגוף במים מתוקים מיד בתום הרחצה ולמרוח תכשיר לחות כדי לא להחסיר מהעור את צרכיו. לטמפרטורת המזגן הקר בעונה הזאת יש השפעה רבה

על מצב עורנו. מומלץ להימנע משהייה מרובה במזגנים כדי לא להחריף את המעבר בין החום והלחות בחוץ לקור ובכך ליצור טראומה בעור", אומרת ד"ר מרסר. בקיץ רבים מאיתנו בורחים מהחום והלחות ומבלים לא מעט באמבטיה. ד"ר להבית אקרמן, מומחית לרפואת עור, מנפצת מיתוס וממליצה לא להרבות במקלחות בחודשי הקיץ מעבר לנדרש. "אף זה נשמע מוזר, מים מייבשים מאוד את העור, ולכן מומלץ לוותר על מקלחות מרובות מעבר לדרוש", מסבירה ד"ר אקרמן. "חשוב מאוד להתקלח במים פושרים ולהימנע ממקלחות במים רותחים, שמגבירים את היובש בעור". גם לשימוש בסבון יש השפעה מכרעת על היובש - סבונים רבים גורמים לייבוש העור, "מומלץ להשתמש בסבונים בעלי דרגת חומציות 5.5 pH, הקרובה לזו של העור. סבונים אלו אינם גורמים לייבוש ולגירויים. עדיף להשתמש בסבון היפואלרגני או בסבון המכיל גם לחות. כשיש יובש קיצוני, מומלץ להשתמש בשמן מיוחד במקום בסבון גוף".

שמן לעור יבש מאוד
Méthode Jeanne Piaubert, נוריליס
מחיר: 300 שקלים
להשיג בלעדית ברשת אמריל



קרם לחות HYDRA BEAUTY
CAMELLIA WATER CREAM
שאנל
מחיר: 350 שקלים

NOURILYS
Huile Nutri-Réparatrice Visage
SOS Peaux Très Sèches
SOS Nutri-Repair Face Oil
Very Dry Skin



קרם עיניים משקם
CeraVe Eye Repair Cream
סרווה, מחיר: 74.90 שקלים

ג'ל לחות Visible Difference
אליזבת ארדן, מחיר: 170 שקלים

קרם אנטי אייג'ינג
Anti-Age Global, איב רושה
מחיר: 250 שקלים

קרם לחות פעיל
Skin Active Rejuvenating Peptide Treatment
ביפור, מחיר: 320 שקלים
להשיג במכוני המורשים

מסכת אקספרס
Gel Express aux Fleurs
סיסלי, מחיר: 446 שקלים