

לגעת ברוח

מתברר שאפשר לנבא עתידות לא רק בקפה, אלא גם בקקאו, ומי צריך לזמן רוחות בסיאנס כשאפשר לזמן דרקונים? • כתבנו האמיץ יצא לבדוק על בשרו את הטיפולים הכי מקוריים בשוק האלטרנטיבי, ובדרך התאהב בסוס (ואפילו שקל להציע לו חברות בפייס)

יניב משיח

צילומים: עופר חן

אתי יעקובי.
מטפלת באנגריית
סוסים

יעלה דרור.
קוראת בשוקו





קין גבריאלה
שטרנפלד. מלמדת
את שפת האור

יפעת צדוק.
מטפלת
באנרגיית
דקונים



אני לא מאמין באסטרולוגיה, אבל זה לא מונע ממני לדפדף בכל שישי בבוקר למדור ההורוסקופ, לרחוק מה הכוכבים מבטיחים שיקרה לי השבוע. אצל קוראות בקפה לגמתי לא מעט כוסות שהשאירו אחריהן בעיקר הרבה לכ' לוך והבטחות שעדיין ממתנות להתקיים. והיו גם לא מעט חפיסות קלפי טארוט שני פרשו מולי, שם התחבאו כל מעשיי בעתיהם מעולם לא קרו.

או אחרי אקססוריוז כמו כדורי בדולח, קלפים ופינג'ן, הגיע תורם של השוק, הסוסים, וגם הדרקונים. קיבלתי גם גריד בשפת האור, שיאיר לי את המשך הדרך אל הלא נודע. בואו נגיד ששפת האור היא לא אחת השפות שמלמדים בברליץ.

1. ד"ש לחאליסי

הטיפול: טיפול באנרגיית הדרקונים
המחיר: 400 שקלים לסדנה

כששמעתי על טיפול באמצעות מפגשים עם דר-קונים, הייתי בטוח שאני עומד לקבל כרטיס לסט של "משחקי הכס". כבר תכננתי את הסלפי המושלם שלי עם חאליסי והבטחתי לעצמי להעלות סטוריו עם דרקון הרפאים וסריון.

אבל במקום ווסטרון, מצאתי את עצמי בדרך לחור-לון. בדירה קטנה חכתה לי יפעת צדוק (51), מר-פאה ומורה רוחנית, שהבטיחה לי דייט עם לא פחות מ-11 דרקונים.

"הדרקונים שאני עובדת איתם הם ישויות מממד שביעי, תוצר של אבולוציה ארוכה שעדיין ממשיכה", פותחת יפעת בקול שקט ומרגיע, בשלב בניית האמון בינינו. "אני מדברת על דרקונים כעל ישויות, ממש

יפעת צדוק:
"הדרקונים שאני עובדת איתם הם ישויות מממד שביעי, תוצר של אבולוציה ארוכה שעדיין ממשיכה. הם ישויות, ממש כמו מלאכים או פיות. האנרגיה שלהם היא גבוהה ומתחברת למקום של עוצמה בתוכנו"



"הדרקון הוא בעל ברית שילווה אותך בחשך". יפעת צדוק מטפלת באנרגיית דרקונים

שלנו. למעשה, זה עובד בכך שיש לך 'חבר דמיוני' חדש אחד לפחות מכל צבע עיקרי, ואתה יכול להת-קשר אליו בכל עת ולבקש עזרה בכל מיני נושאים. יפעת אומרת שהעבודה עם אנרגיית הדרקונים מתאימה לכל אדם. "הילרים שרוצים להיעזר בהם בטיפול, אנשים שמתמודדים עם אנשים מסוכנים או חזקים, שכירים במקומות עבודה עם תדר נמוך והתנכלות, ילדים שרוצים לחוות עוצמה רבה יותר – ובעצם, כל מי שפתוח להדרכה ולליווי רוחניים ומוכן לקחת את הצעד הבא בנתיב הרוחני שלו".

אף שבאמת השתדלתי וממש התאמצתי במשך שעותיים, לא ממש חזיתי במופע הדרקונים הצב-עוניים – זה שיפעת שישבה מולי שימשה בו כור-ריאוגרפית. היא הסבירה לי שהאנרגיה של יורקי האש הצבעוניים והמסורים תשפיע עלי בהמשך היום, וגם זה לא ממש קרה. יפעת יעצה לי לא להתיימש ולהמשיך להאציל סמכויות לדרקונים. אולי יש בינינו אנשים שמתחזקים צוות דרקונים העומד לשירותם וממלא אחר בקשותיהם בכל עת. אני כנראה פחות טוב עם חיות מיתולוגיות.

2. יעבתה זה לא פה

הטיפול: קוראה בשוקו
המחיר: 180-270 שקלים לשעה

העצירה השנייה במסע הרוחני שלי היא אצל יעלה דרוה, הקוראת בשוקו. כן, מתברר שלא רק קפה יכול לנבא עתידות, גם שאריות הקקאו שבכוס עושות את העבודה. הייתי בטוח שיעלה תקבע את המפגש שלנו בקיבוץ יטבתה, אבל היא דווקא ביי-קשה להיפגש במדרחוב בנחלת בנימין בתל אביב, שם היא יושבת פעמיים בשבוע, בימי שלישי ושישי. כשהגעתי לשם, חיפשתי מישהי שעוטה מטפחת עם גדילים בשוליים, מצוידת באיפור דרמטי ובצי-פורניים ארוכות משוחות בלק כהה. מצאתי אישה חייכנית עם תלתלים קופצניים אסופים בקוקו, לבור-שה בז'קט פרווה בצבע בורדרו.

יעלה (48) נשואה ואם לבת (19) ולבן (17). אני מספר לה בהתרגשות שאני מצפה לשוקו עם הר של קצפת, ואולי גם לעוגיית שוקולד-ציפס בצד. "אני מכינה את השוקו בעצמי מתערובת של פולי קקאו, ושותים אותו ללא חלב", היא מחייכת. "אני מוזגת אותו לכוסות יפניות מיוחדות מחרסינה, בגלל החיבור שלי ליפן. בצעירותי חייתי בקוויטו". היא מגישה לי כוס שוקו חם שממנו עולה ארו-מה חזקה של קקאו וקינמון, שמשמש כאן על תקן הסוכה. הכוס גבוהה יותר מהכוסות שמגישות בדרך כלל קוראות בקפה ("זה כי אני נדיבה").

ביחד עם הקריאה בשוקו היא משלבת גם קריאה בקלפים שונים, כמו קלפי "כן/לא" (הכוללים משפט ואיור המבטאים ראייה והתנהגויות חיוביות/שליליות ביחס לנושא מסוים) וקלפי "Points of You", המאפשרים התבוננות פנימית בתהליכים משמעותיים בחיים. בנוסף, היא משלבת נומרולוגיה קבלית, "שבעזרתה אני מזהה דפוסי חשיבה, דרכי התנהגות ואפיונים נוספים, כמו תחזית שנתית אישית". מפגש כזה, שמתקיים במדרחוב, נמשך שעה ועולה 180 שקלים למפגש ממוקד נושא, או 270 אם אתם רוצים תחזית אישית שנתית.

"אני מאמינה שכל אדם הוא הקפטן של האונייה של עצמו", היא מבחירה. "אני לא יכולה להגיד לך איך ייראה העתיד שלך, ושאתה פשוט תשב ותחכה שהרי-ברים שאמרתי יקרו. חשוב לבוא לתהליך בלי ציפיות". היא מתחילה בניתוח נומרולוגי, שנעשה על פי שם מלא ותאריך לידה, ומפתיחה אותי בכמה עובדות מעניינות ומדויקות על עצמי, אבל בחלק מהמקרים אין לי מושג מי האיש שהיא מדברת עליו. משחקי הקלפים השונים מלמדים אותי כמה דברים נוספים על עצמי, אבל אני בעיקר מדברת עליו. משחקי שלשמו התכנסנו.

כמו שמדברים על מלאכים או על פיות. האנרגיה שלהם היא אנרגיה גבוהה ועוצמתית, שמתחברת למקום של עוצמה בתוכנו.

"אנרגיית הדרקונים מכילה הרבה אש, למרות שיש דרקונים באלמנטים שונים. במסורת הסינית יש דר-קוני מים, אוויר, אדמה ואש. בכל אחד מהדרקונים מדובר בבעל ברית עם עוצמה, מישהו שהיית רוצה שילווח אותך כשאתה הולך ברחוב חשוך", היא מס-בירה ברצינות תהומית, ואני מהנהג בהסכמה. הרי אין יצור שהייתי שמח לפגוש ברחוב חשוך כמו דרקון. במיוחד אם הוא נחמד אלי.

איך מתבצעת העבודה בפועל?

"העבודה שאני מלמדת מבוססת בעיקרה על זימון הדרקונים, כדי לעשות עבודות מסוימות: טיהור אנ-רגיה, עצירת אנרגיות ואנשים בעייתיים, הדרכה רוחנית והילינג. אני בעיקר מלמדת אנשים איך לעבוד עם דרקונים באופן עצמאי, בסדנאות של שעותיים, וגם דרך הזום" (למידה מרחוק במחשב, כשהמטופל נמצא בביתו והמטפלת בביתה; י"מ).

כמה זה עולה?

"400 שקלים לסדנה".

צדוק היא אם יחידנית לבנים בני 6 ו-3. את עולם הדרקונים, הרייקי, ההילינג והקריסטלים גילתה במ-קרה ב-1994. "סיימתי תואר בפילוסופיה וחיפשתי הבנה נרחבת יותר על החיים והעולם. חברה המליצה שנלך יחד לקורס קריאה בקלפים, שהתקיים בחנות מיסטיקה. זה קסם לי, והלכנו יחד.

"נשאבתי לעולם המיסטיקה והרוחניות, ובכל פעם למדתי שיטות אחרות. היום אני מורה ומל-מדת בעצמי".

אנחנו מתיישבים בסלון של יפעת ומתחילים במדי-טציה. "אני מזמינה את הדרקונים לבוא, כדי שתוכל להכיר אותם ולבקש מכל אחד מהם משהו שעליו הוא אחראי", היא ממלמלת בזמן שאני עוצם עיניים. הדרקונים, מתברר, מגיעים במגוון של צבעים – זהב, כסף, פנינה, צהוב, ירוק, אדום, כחול, סגול, חום, לבן ושחור – לכל אחד תפקיד משלו.

השחור, למשל, "אוהב לישון ונוזף בנו כשאנחנו מעירים אותו, כי יכולנו להסתדר בלעדיו", אומרת יפעת בחיוך. "המוזב מתריע מפני סכנות ומשמש מגן. הכסף מספק ידע, מזל וחינוך משובח. הלבן מגן מפני נזק פיזי ושומר על הטוהר הקולקטיבי. הצהוב מספק תמיכה וכוח בתקופות הצורך, והכחול מגן מפני גניבה או בגידה".

בזמן שאני עושה מאמצים עילאיים לחזות במופע הדרקונים (אבל לא מצליח), יפעת ממשיכה להפליג בקולה הרך לעולם שכולו דרקוני מחמד בעלי תר-דעת שירות גבוהה. אני משתף אותה בעובדה שאני לא ממש רואה את הדברים שהיא מדברת עליהם, והיא מציעה לי להתאזר בסבלנות "והם כבר יבואו". אני מנסה, בהוראתה, למצוא בדמיון המודרך את הדרקון החביב עלי, והיא מספרת לי שבאחד מגלגולי הקודמים הייתי לוחם אמיץ, והחבר הכי טוב שלי היה הדרקון הירוק – זה שמאבחן מה הגיי-שה שלנו לדברים החומריים ומסביר למה אנחנו מבקשים דווקא אותם. אני פוקח עין, מיישר את קפוצ'ון הברברי שלי ותוהה מאיפה היא הביאה את ההגזמה הזאת.

יפעת ממשיכה ומגלה לי שאפשר להתחבר לתדר המקביל בתוכנו וללמוד לעשות בעצמנו חלק גדול מהדברים. "בחלק מהמקרים, העזרה של הדרקונים קריטית. תחשוב על האפשרות ללכת למקום מסוים, אחרי שמישהו אחר הגיע לשם כבר קודם, ניקה את המקום מאנרגיות לא רצויות והכין את המרחב לקבל אותך. זאת תהיה נחיתה הרבה יותר מוצלחת מאשר להגיע ולהתמודד עם כל המורכבות של המצב.

"בנוסף, אפשר לבקש מהם לנקות את ההילה שלנו, לאזן היבטים מסוימים שלנו, להציע ריפוי פיזי ואנרגטי ולהדריך אותנו בשיעורים הנשימתיים

אתי יעקובי: "הסוסים נושאים איתם אנרגיה קוונטית, שמגיעה ישירות מהטבע. היא עוצמתית ומדויקת. השדה האלקטרומגנטי של הסוס מותאם לשדה האלקטרומגנטי של האדם, ולכן שהייה ליד הסוסים מאפשרת תהליכים של ריפוי"

"ברובד הפיזי השיטה עוזרת בריפוי ממחלות ומכאבים, ובאנטי-אייג'ינג. ברובד הנפשי היא מקנה רוגע ושלווה, מסייעת בהתגברות על כאב, דיכאון, חרדות וחוסר ריכוז, ועוזרת בהעלאת היכולת הלימודית והדימוי העצמי"

"אני מטפלת בעזרת סוסים, ללא רכיבה, לריפוי ולהעצמה. יש לי הסמכה בינלאומית של PATH לתרפיה עם סוסים מטעם עמותת EQUEST בטקסס, שמסייעת לילדים ולמבוגרים בטיפול באמצעות סוסים". אחרי כל ההקדמה הזאת, היא עורכת לי היכרות עם דבש, הסוס הקשיש בן ה-23, שאיתו אעבור את הטיפול.

"דבש הכי מנוסה, והוא קולט את האדם שמולו מהרגע הראשון", היא מסבירה בשעה שהסוס בוחן אותי ומצמץ בעיניו, עד שאני חושד שהוא לא מחבב אותי במיוחד. "הוא לא סתם ממצמץ, הוא מעביר לך אנרגיה", מבהירה אתי, ועכשיו הכל נראה אחרת. אנחנו מתחילים בטיפול, שנמשך 50 דקות ועולה 500 שקלים. בניגוד לטיפולים אחרים, שבהם צריך דמיון מפותח כדי לראות חדי קרן, דינוזאורים ושרונים, כאן נוצר רת כימיה מיידית עם הסוסים. כך קורה לי עם דבש הוותיק. כבר בהתחלה נראה שהוא מתמסר לליטופים המהוססים שלי ונשמע להוראות שאני נותן לו. לעיתים הוא נעצר, ואני מנחה אותו לרבוך בהוראות. זה עובד. בזמן שאני מוליך את דבש, אתי מעניקה יחס אישי לחבורת הסוסים שנועצים בנו מבטים.

"הסוסים נושאים אנרגיה קוונטית, שמגיעה ישירות מהטבע. היא עוצמתית, יעילה, מדויקת, השפעתה ניכרת במהירות והיא מוטמעת מייד במטרי פל. השדה האלקטרומגנטי של הסוס מותאם לשדה האלקטרומגנטי של האדם, ולכן שהייה פיזית ליד הסוסים מאפשרת תהליכים של ריפוי, התחדשות תאים ושינויים רגשיים.

"ברובד הפיזי, השיטה עוזרת בריפוי ממחלות ומכאבים, ובאנטי-אייג'ינג. ברובד הנפשי היא מקנה רוגע ושלווה, מסייעת בהתגברות על כאב, דיכאון, פחדים, חרדות, חוסר מיקוד וריכוז, ועוזרת בהעלאת היכולת הלימודית והדימוי העצמי. ברובד הרוחני היא פועלת לניקוי אמונות מגבילות ולחיבור לתודעה גבוהה".

היא מספרת שלטיפולים אצלה מגיעים צעירים ומבוגרים גם יחד – ילדים שסובלים מבעיות חברתיות, סלבס עם צרות שעליהן לא תקראו במדורי הרכילות, ואנשים שבאים לטפל בטראומות ילדות דוגמת פגיעות מיניות.

"הסוסים רגישים מאוד, בעלי חושים חדים, וקוראים את האדם שעומד מולם כמו ספר פתוח. כחלק

יעלה דרור: "הקריאה בשוקו דומה לקריאה בקפה, אבל שוקו מזכיר לי טעמי ילדות, ואני חושבת שהילדות היא פרק משמעותי מאוד בחיים שלנו. הרבה פעמים הילדות משפיעה עלינו כאנשים בוגרים, לעיתים בלי שנהיה מודעים לכך"



לפחות היה טעים. יעלה דרור קוראת בשוקו

"עתיד מקצועי מזהיר" בתחום שלי, ואני זורם איתה ומנסה לשמור על אופטימיות. "צריך להבין שלאנרגיות יש השפעה על מה שראיתי בקלפים ובשוקו. יכול להיות שאם היינו נמצאים במקום אחר וסגור, עם אנרגיות אחרות, הייתי מגלה דברים אחרים", היא אומרת. אין ספק שלמדתי כמה דברים על עצמי, ואני מתכונן לעתיד המבטיח שיבוא. בגדול, אני לא באמת תולה תקוות גדולות בכוס שוקו, אבל בקטן, לפחות היה טעים.

3. רוץ בן סוסי

הטיפול: אנרגיית סוסים המחיר: 500 שקלים ל-50 דקות

במושב תל עדשים שבצמק יזרעאל אני פוגש את אתי יעקובי, אישה בשנות החמישים לחייה, מייסדת שיטת הטיפול באנרגיית הסוסים. בחווה המוריקה מקבלים את פניי הסוסה איילת והסוסים שחר, כוכב, ריבר ודבש, שבעזרת האנרגיה שלהם מטפלת אתי כבר שבע שנים, אחרי שעסקה בעבר ברכיבה טיפולית.

אני תוהה בקול אם מדובר בתחנת כוח לסוסים, ואתי מתקנת ומסבירה שמדובר בתחנת כוח לאנשים.

"מאז ומתמיד היו לי אינטואיציות חזקות מאוד", היא מספרת. "כבר מגיל 6 הייתי רואה דברים כמו בסרט נע, ואחר כך הם היו פשוט קורים. כילדה פחדתי מעצמי, אבל בגיל 18 החלטתי ללמוד מסכתא קריאה בקפה – והתחלתי לקרוא לאנשים בקפה".

את טכניקת הקריאה בשוקו פיתחה יעלה בעצמה לפני עשר שנים, והיא פועלת כמו הקריאה בקפה, עם אותם סימנים וצידורים, רק שאת הקפה מחליפים כתמי הקקאו.

"הקקאו שימש משקה המלכים של שבטי המאיה והאצטקים. הם גילו שיש לו יתרונות בריאותיים וייחסו לו תכונות מאגיות. שוקו מזכיר לי טעמי ילדות, ואני חושבת שהילדות היא פרק משמעותי מאוד בחיים שלנו. הרבה פעמים הילדות משפיעה עלינו בקבלת ההחלטות כאנשים בוגרים, לעיתים בלי שנהיה מודעים לכך. הקריאה בשוקו דומה לקריאה בקפה, אבל מביאה משהו ייחודי ומסקרן".

אני מסיים לשתות את כוס השוקו, ויעלה הופכת אותה ומתחילה לאכזח את היצירות הגרפיות שנותרו בתחתית. היא נוכרת בעברי, מפרקת את האופי שלי לחתיכות קטנות, שואלת שאלות אישיות, מצליי בה מידע ומפגישה אותי עם דמויות מהעבר, שאין לי שום כוונה לשבת איתן לשוקו. היא מבטיחה לי



"הסוס לא סתם ממצמץ, הוא מעביר לך אנרגיה". אתי יעקובי מטפלת באנרגיית סוסים



"יש גם גריד שמחירו 1,500 שקל". קרן גבריאלה שטרנפלד מלמדת את שפת האור

קרן גבריאלה שטרנפלד: "שפת האור היא שפה מימי המאיה, שעברה באמצעות מרפאים משושלת קורנדרוס במקסיקו. שמאנים ומרפאים העבירו את הידע, שמאפשר ריפוי, העצמה ובריאות מציאות בעזרת גיאומטריה מקודשת"

שכדאי לי להיות סבלני. "לוקח כמה ימים עד שהגריד עובד. מרגישים את האנרגיות ואת השינוי בתוך שבוע – אצל חלק מהאנשים זה מורגש במלוא העוצמה, ואצל אחרים באופן מעורר יותר". אני מנתק את השיחה וחושב לעצמי שיותר מכל, מה שאני ממש צריך עכשיו זה אנרגיות להתמנהג האינוסופית לכל הטוב הזה. מאז עברו כבר קרוב לשלוש שבועות, אבל כל הטוב הזה שקרן שלחה אלי טרם הגיע. אני רוצה להאמין שכמו הרבה חבילות, גם החבילה הקוסמית שלה מתעכבת בדואר ישראל ותגיע מתישהו ליעדה.



במהלך המסע הרוחני שלי, שמעתי גם על קוראת באספרגוס. חשבתי שיהיה מעניין לברוק מה יוכל הירק האצילי לחדש לי, אבל התאכזבתי לגלות שמדובר בג'מימה פקינגטון, שאכן קוראת את העתיד בירק המתנשא, אבל גרה בבריטניה.

יש לי תחושה שאם הייתי ממשיך לחקור, הייתי מגיע לתורת קוקה קולה עתיקת יומין, כזאת שלפיה הגוים מאפשרים התבוננות פנימית עמוקה ומסייעים בניכוש החלטות חשובות בחיים. כשחושבים על זה, אולי עליתי כאן על משהו.

shishabat@israelhayom.co.il

"השימוש בשפת האור נעשה בשירור הצורות בצבעים השונים למרחב או לאדם, וגם על ידי כתיבת 'גריד', מפה אנרגטית או רשת של הצורות יחד עם הצבעים, לפי נושא הגריד וסוג הגריד שאנו מתכוונים לכתוב". אתם הכנתם את זה?

"לימודי שפת האור נעשים בחניכה ממורה לתלמיד, כפי שנעשה לאורך כל השושלת, והגיע עד אלינו. זהו ידע שחייב להתקבל בחניכה, והוא אינו יכול להילמד באופן עצמאי או על ידי מישהו שלא קיבל חניכות אלו.

"אני למדתי את השפה הזאת מכמה מורים ומדריכים רוחניים. היום אני מבצעת כתיבת גרידים עבור נושאים הקשורים לתחומי החיים, כמו בעיות פיזיות ומחלות, אמונות ותפיסות מגבילות, קשיים רגשיים, מציאת זוגיות, הגדלת פרנסה, בריאות, וגם נושאים ספציפיים יותר, כגון הערכה עצמית ומימוש עצמי.

"גריד שנכתב עבור נושא מסוים עוזר לנו להתקדם לעבר הנושא הזה ולפגוש את השיעורים שעלינו לעבור בדרך, כדי שנוכל להביא לחיינו את המבוקש". קרן מציגה לי דף גריד – טור של עיגולים צבעוניים קטנים מצוירים על דף לבן, שאמורים לשנות את חיי או לכל היותר להפיח בהם איזושהו עניין. הדף עם העיגולים נבנה על ידי קרן לאחר השיחה עם המטופל ואמור לאפשר פתיחת צ'אקרות ואספקת אנרגיות שייטיבו עם האדם.

היא קולטת את החיוך הספקני בקצות השפתיים שלי וממהרת להוסיף: "מובן שלצד השפעת הגריד והכוונה שלו, ישנו הרצון של האדם, האחריות שהוא מקבל על התהליך וההסכמה שלו לעבור את השיעורים שמודמנים בדרכו. הגריד לבד אינו מביא את השינוי. האדם בעזרת הגריד הוא זה שיוצר אותו".

כמה זה עולה?

"מפגש לכתיבת גריד עולה 440 שקלים. יש כמה סוגים של גרידים. גריד אישי יכול ל-7 או 12 צ'אקרות. גריד לנושא נבחר יכול ל-49 צורות וצבעים. שני הסוגים עובדים לזמן מוגדר, במחזוריים של 28 ימים, ואחרי שלושה חודשים אפשר לחדש את הגריד, בהתאם לתחושות.

"יש גם גריד של 144 צורות וצבעים שאין לו תאריך תפוגה, והוא מעין מכתב לנשמה. השפעתו נרחבת ומקיפה לאורך זמן רב, ומחירו 1,500 שקלים". אנחנו מתיישבים להתחלת הטיפול. שוב אני מוצא את עצמי בעיניים עצומות, מתרגל נשימות ומפליג במחשבות בהתאם להנחיות של קרן. היא, מצידה, עוצמת עיניים, מתכנסת בעצמה, ומסבירה שהיא מתחברת לתדר שלי ומקבלת ממני מסרים, שלפיהם תדע איך ייראה הגריד שתכין לי.

זה רגע מלחיץ מאוד, כי כל מה שחשבתי עליו באמת באותם רגעים היה טאקו מקסיקני גדוש בג'וואקמולי ובסלסה חריפה, שמשמש בא לי לאכול. תהיתי אם יהיה לזה ביטוי בצבעים של הגריד שלי.

את המשך הטיפול אנחנו מעבירים בשיחה צפופה ואישית מאוד כשקרן מנסה להבין מי אני ומה הרגישות שלי מהחיים האלה. מה הייתי רוצה שיקרה לי, ומה חוסם אותי. שיחת הסיכום מכינה אותי לגריד האישי, שאותו היא תשלח לי לאימייל כעבור כמה ימים.

ואכן, כעבור ארבעה ימים נוחת אצלי הגריד האישי שלי. הוא נראה צבעוני ומסקרן, ויש בו 12 עיגולים, שקרן קוראת להם צ'אקרות, כל אחד מהם בצבע אחר. בשיחת הטלפון היא מפרטת לי את המשמעות של כל עיגול, וזה נשמע מביטיח למדי: צ'אקרת הלב, צ'אקרת העין השלישית והאינטואיציה וצ'אקרת הצופן של הנשמה, ועוד כמה צ'אקרות, שהבטיחו לשלוח לי אנרגיות טובות ועוצמות רגשיות.

אני שואל את קרן בטלפון מתי הצ'אקרות הצבעוניות שלה יתחילו להשפיע עלי. מתשובתה מתברר

מהטיפול, הסוסים מתקנים את החסימות שהם רואים באדם. הם משקפים בעזרת שפת גופם את המצב הרגשי והנפשי של האדם, במדויק. השיטה הזאת היתה מוכרת בשבטים מונגוליים, שגידלו סוסים. בעולם המודרני כל זה נשכח, כמו הרבה תורות ריפוי עתיקות.

"לרוב די בטיפול אחד או שניים, ואין צורך בסדרה מתמשכת. בסדנאות שלי אני מלמדת איך עובדים עם האנרגיה הפלאית גם לטיפול עצמי בבית, לטיפול בבני משפחה, ולהכשרת אנשים כמטפלים מוסמכים".

במהלך הטיפול אני מסתובב סביב דבש, בהוראתה של אתי, כדי לבחון את עוצמת המחשבה שלי מולו ואיך הוא מגיב אליה. אני מלטף ומחבק את דבש, והסוס החביב מחזיר לי אהבה, שאתי מגדירה כ"אנרגיה". בהמשך אני מוליך אותו במעגל סביבי.

"יש לנו נטייה לפלוש אנרגטית זה לזה ולהיות מושפעים מאחרים. המעגל הוא תהליך שעושים כדי לסגור את השרה האלקטרומגנטית שלך, שאפשר גם לקרוא לו הילה, כך שלא יהיה מושפע מאחרים".

הטיפול כולל עוד כמה סיבוכי הופעות שלי עם דבש, שלא מפסיק לגנוב את ההצגה. יש באוויר ויב טוב, ואני שוקל אפילו להציע לדבש חברות בפייסבוק. אבל אתי אומרת שהוא פחות בעניין של רשתות חברתיות.

היא מצליבה איתו מבטים ומספרת לי שהוא אבחן שגילי הרגשי הוא 5, וגילי הפיננסי 12. "הגיל הרגשי מאבחן עד כמה הרגש שלנו התפתח או התבגר. הגיל הפיננסי משקף את האופן שבו אנחנו מתייחסים לייכולות הכלכליות שלנו. אני יודעת מה הגיל הרגשי והפיננסי בעזרת טכניקה טיפולית מהירה שפיתחתי ובעזרת שפת הגוף והאינטואיציה של הסוס".

אז לא הפכתי לעמדת חלוקה של אנרגיות טובות, אור ואהבה, ולצדדי גם לא קיבלתי מרבש החביב כוחות-על. אבל אין ספק שהשיחה במחיצת בעל החיים האצילי הזה שיפרה לי את ההרגשה.

4. ויהי אור

הטיפול: שפת האור

המחיר: 440 שקלים לכתיבת גריד

ככלל אני בעד לימוד שפות חדשות, אבל שפת האור נשמעה לי שימושית בעיקר לעובדי חברת החשמל. קרן גבריאלה שטרנפלד (40), מורה רוחנית ומדריכה שמאנית, שמלמדת את השפה הזאת, מסבירה כי "מדובר בשפה שלא קשורה לאותיות ולמספרים, ומסייעת להפוך את החיים לטובים יותר". כשהיא פותחת לי את הדלת בביתה שבתל אביב, נראה כאילו הגעתי לעולם האגדות של דיסני. הבית מואר מאוד, וקרן, בשמלה לבנה ארוכה ובשיער ארוך הנופל על כתפיה, נראית כמו פיה. היא מהלכת בצדדים קלילים, כמעט מרחפת, ומובילה אותי לחדר שכולו לבן. מספר הנרות הריחניים הבלתי סביר גורם לי לחשוב לרגע שאני נמצא בסניף של לילין.

לעולם המיסטי היא הגיעה אחרי משברים גדולים בחייה האישיים. "גרת'ו בפריז ועסקתי בקולנוע, אבל הרגשתי שאני לא מביאה את האמנות שלי לידי ביטוי לפני תשע שנים, בעקבות משבר גדול, התחלתי להיעניין בעולם המיסטי. למדתי קונדליני יוגה (תרגול עמוק שמפתח אינטואיציה וידיעת המרחב הפנימי; י"מ). כשאחי נפטר, לפני חמש שנים, התחלתי ללמוד את שפת האור אצל מורים רוחניים".

סליחה על הבורות, מה זה?

"שפת האור היא שפה עתיקה מימי המאיה, שעברה באמצעות מרפאים משושלת קורנדרוס במקסיקו", היא מסבירה בקול רך ושקט, ששמור כנראה רק למורים רוחניים. "שמאנים ומרפאים העבירו את הידע, שמאפשר ריפוי, העצמה ובריאות מציאות בעזרת גיאומטריה מקודשת, בשילוב עם צבעים. כל צבע וצורה מביאים למרחב איכויות ייחודיות.