

ריכוז נבוקשה

רבים ממוצרי הטיפוח מוצעים כיום עם ריכוז גבוה של חומרים פעילים. כמה זה יעיל ולמי, והאם זאת תופעה מבורכת או שמדובר בטריק שיווקי? – המומחים מסבירים

חברות הקוסמטיקה מפתיעות אותנו בכל פעם עם חידושים במוצרי היופי והטיפוח שהן מציעות. לעתים מדובר בחומר גלם שזוכה לתהילת עולם, דוגמת ריר החלזונות, הקנאביס או הפחם. לעתים תהיה זו טכנולוגיה פורצת דרך שתבטיח לנו נעורי נצח ושלוש עולמי. כעת, כך נראה, החברות מיישרות קו ומציעות שלל מוצרי טיפוח עוצמתיים, הכוללים ריכוז חומרים פעילים גבוה מזה שהכרנו עד היום. בתפריט נגלה קרם יום, סרומים, מוצרי טיפוח ללילה ומסכות שונות. בין שלל המרכיבים שמככבים בריכוז גבוה נמצא חומרי לחות, חומצה הילאורונית, ויטמין C, ויטמין A, נגזרות רטינול ונוגדי חמצון. הטרנד השתלט גם על רשתות הפארם וחנויות האונליין, וגם הקוסמטיקאיות מציעות שלל מוצרים המכילים ריכוז גבוה של חומרים פעילים. משרד הבריאות מפקח על התכשירים השונים, ומבטיח שחברות הטיפוח והקוסמטיקאיות יעמדו בהבטחות לצרכניות.

גם חברות קוסמטיקה מסחריות וגם קוסמטיקאיות כפופות לדרישות ותקנות שקובע משרד הבריאות. מדובר בחוקים ברורים המתייחסים למכלול רחב של פרמטרים בתחום הקוסמטיקה, אומרת

ד"ר להבית אקרמן, מומחית לבריאות העור. "כל תווית שמתפרסת בגב מוצר חייבת לייצג בצורה מהימנה את המוצר ולקבל אישור של משרד הבריאות". ד"ר אקרמן מנפצת מיתוס ומסבירה שההבדל בין מוצר מדף לבין מוצר הנמכר אצל קוסמטיקאיות הוא לא הריכוז של החומרים הפעילים אלא חומרי השימור שבו. "אם קונים סרום ויטמין C כמוצר מדף או מקוסמטיקאית, ההתייחסות אינה לחומר הפעיל שבתכשיר אלא לרכיבים המשמרים שבו. תכשירים של מותגי הקוסמטיקה השונים המכילים ריכוז גבוה של רכיב מסוים, יכולים ללא ספק להתחרות ולהוות תחליף לתכשירים שנמצא אצל הקוסמטיקאית", מבהירה ד"ר אקרמן.

לא כל תכשירי הטיפוח שימרו לפרגן לנו עם ריכוז גבוה של חומרים פעילים מומלצים באופן גורף. לעתים נגלה שיש מוצרים ייעודיים שהקוסמטיקאית תיעץ לנו להשתמש בהם רק לאחר אבחון נכון של העור. "בתכשירים כמו סרום, סבון פנים וקרם לחות נמצא ריכוזים דומים במוצרי המדף ובמוצרים המוצעים אצל הקוסמטיקאית.



קרם לילה Supremya, סיסלי פריז. מחיר: 2,538 שקל

סרום Super Filler, דיאדרמין. מחיר: 59.90 שקל

הבדלים בעוצמת הריכוז יהיו בתכשירים מחדשים ומקלפים, שעלולים לגרום לגירוי, אדמומיות ולקילוף העור, וחשוב בעת השימוש בהם להיות במעקב של קוסמטיקאית, אומרת רונית שגב, ביולוגית, חוקרת עור ומפתחת תכשירי חברת הקוסמטיקה ביופור. "חברות הקוסמטיקה לא ימהרו לשלב ריכוזים גבוהים במיוחד של מרכיבים במוצריהן. לעומת זאת, קוסמטיקאיות המציעות תכשירים ערוכות להתמודד עם בעיות כמו



קרם נגד קמטים CLASSIC defying cream, פרמייר ים המלח. מחיר: 219 שקל



קרם יום Revitalift Red Cream, לוריאל פריז. מחיר: 59.90 שקל



מסכת הרגעה Calming, ביופור. מחיר: 140 שקל



קרם עיניים Youth Dose Eye, קיל'ס. מחיר: 189 שקל

בכל הקשור לריכוז מרכיבים, לא כל המרבה הרי זה משובח, ואין כזה דבר 'הריכוז הכי גבוה'. מכל מרכיב שמים כמה שהמדע מוכיח שהמרכיב עובד. יש מרכיבים שעובדים הכי טוב ב-1%, ויש כאלה שב-10% או יותר. שמים כמה שצריך ולא כמה שיותר."

כשמדובר במוצר מדף או תכשיר שהקוסמטיקאית ממליצה עליו, חשוב להתאימו לסוג ומצב העור. "אם המוצר נקנה ללא מרשם או כל הנחייה רפואית, הוא עלול לגרום, בשימוש שלא על בסיס הנחיות מדויקות - לגירוי בעור או לדלקות, במקרה הגרוע, וידוע שישנה עלייה בתופעות הלוואי במקרים האלו" אומרת ד"ר סיון מרסר, מומחית ברפואת עור אסתטיקה וליזר. "כשרופא עור נותן מרשם לשימוש ברטין איי (חומצה הנגזרת מרטינול), המטופל מקבל הנחיות מדויקות איך עליו להשתמש, מתי ובאילו תנאים. לכן, כשמדובר בתכשירים בעלי ריכוז חומרים גבוה, חובה להתאימם לסוג ומצב העור על ידי איש מקצוע". שימוש בתכשירים עוצמתיים מומלץ בעיקר בלילה, ואת מריחת הסרומים והקרמים העשירים ומסכות היופי האינטנסיביות השונות נבצע לפני השינה.



מסכת פילינג Perfectionist Pro Rapid Renewal Retinol Treatment, אסטי לאודר. מחיר: 450 שקל

"טיפולים במרכיבים פעילים ועוצמתיים במיוחד רצוי לעשות בלילה", אומרת סיון סיני, מדריכה ראשית בסיסלי פריז. "בשעות הלילה העור מתפנה לייעודו, והוא עסוק בתיקון נזקי היומיום ובהכנת העור לעתיד. כשאנחנו צעירות, לגוף קל לתקן את עצמו ואת הנזקים שנגרמים לעור. ככל שאנחנו עולות בגיל, אנחנו צריכות לעזור לו לשמור על התאים צעירים ובריאם. נוכל לעשות זאת באמצעות טיפול בעור ברכיבים פעילים ועוצמתיים המתאימים לסוג העור שלנו". אין ספק שנחמד לגלות שחברות הקוסמטיקה והקוסמטיקאיות חושבות עלינו ומציעות שלל חידושים שיסייעו לנו בשמירה על עור הפנים. עם זאת, המומחים מציינים כי חשוב לבדוק מה מכילים התכשירים, כדי לוודא שהם אכן עונים על הצרכים האישיים ומתאימים לסוג העור שלנו. "פעמים רבות אמליץ לנסות את המוצר על אזור לא חשוף ולבדוק רגישויות במקום נסתר. להתחיל שימוש באופן הדרגתי - זו גם המלצה שחשוב להקשיב לה, וזאת על מנת לבדוק את רמת הגירויים ותופעות הלוואי של העור. חשוב לא לעשות ניסיונות בעור מגורה או פצוע או בשלבי הריון כלשהם", מבהירה ד"ר מרסר.

צילום: יח"צ, הנקל חו"ל