



# כרח שערה

המדריך המלא  
להסרת השיער

גיל המעבר אצל נשים וגברים טובה יותר", היא מסבירה. "במקרה זה הגיל דווקא פועל לטובתנו".

### הגיל להתחיל

את טיפולי הלייזר יכולות בנות להתחיל מגיל 18. במידה והמחזור החודשי סדיר לפחות שלוש שנים, אפשר גם להתחיל כבר בגיל 16, באזורי בית השחי, קו הביקניו והשוקיים. בנים יכולים להתחיל בטיפול מגיל 18, ולאזורים של הגב, הכתפיים והעורף, מומלץ להתחיל בטיפולים רק מגיל 30.

"ככל שהשערה עבה וצפופה יותר, ההצלחה גדולה יותר, אבל לא ניתן לטפל בבעלי שיער שיבה, שיער בלונדיני או ג'ינג'ים, מאחר שהלייזר עובד על הפיגמנט", מסבירה ד"ר קושניר. "ככל שהיוגוד בין צבע השיער וצבע העור חזק יותר, כך הטיפול יעיל יותר. כמו כן, לא מסירים שיער באזור הפנים".

לדבריה, חשוב לאבחן את סוג השיער בטרם הסרתו, כדי לדעת איזה מכשיר וסוג טיפול הם המתאימים ביותר עבור

כל אחד. ◀

השרב והחום הכבד שמועמים לביקור בחודשי הקיץ מבשרים את בוא העונה החמה. עבור רבים, תקופה זו היא גם עונת הסרת השיער.

אם בחורף עשינו לעצמנו הנחות הודות לבגדים ארוכים שעטונו על עצמנו, הרי שבקיץ אין איך להסתיר גללים שהתעצלנו להסיר מהן את השיער המיותר. קיימות שיטות רבות להסרת שיער, ביניהן טיפולים ביתיים כדוגמת קרמים, שעווה ומכשירים ביתיים להסרת שיער.

במכוני היופי, הקוסמטיקה ובמרכזים הרפואיים, יחכו לכם שלל שיטות להסרת שיער לצמיתות.

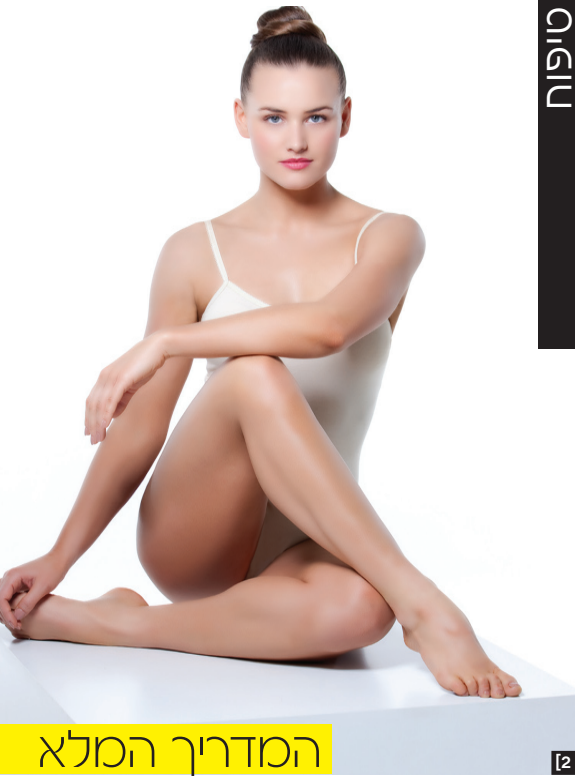
"הסרת שיער היא טיפול אסתטי שמבצעים נשים וגברים, המבקשים להסיר שיער מאזורים שונים בגופם", אומרת ד"ר אנה קושניר, רופאה אחראית בתחום הסרת שיער ברשת "כללית אסתטיקה". "חשוב לדעת שלא ניתן להסיר שיער לצמיתות, ולא ניתן להגיע ל-100 אחוזי הצלחה.

הבשורה הטובה, לדברי ד"ר קושניר, היא שככל שמתגברים ניתן להסיר יותר שיער.

"השיעור תלוי בפעילות ההורמונלית, לכן הסרת שיער אחרי

בעונה החמה  
אין הנחות  
ורבים מאיתנו  
חייבים להיפטר  
משיער הגוף  
המיותר שעווה,  
קרם, לייזר או  
מכונהביתית

1. אפילטורים של רמינגטון להסרת שיער  
צילום: חס מיטשל



המדריך המלא  
להסרת השיער

2

את השיטות הביתיות להסרת שיער ומסבירה כיצד יש לעשות זאת.

"המודעות להסרת השיער כיום היא הגבוהה ביותר מבין הטיפולים הרפואיים האסתטיים המוצעים בשוק הבינלאומי, וישראל היא אחת המדינות המובילות בעולם בתחום זה", היא אומרת. "ניתן למצוא מגוון מכשירים ביתיים להסרת שיער".

השיטה הפשוטה והמסורתית ביותר להסרת שיער היא על ידי גילוח. "קיים מגוון רחב של סכיני גילוח חד או רב פעמיים, עם מספר להבים משתנה ועם שילוב של פסי אלורה להוספת לחות", אומרת זכאי.

לדבריה, מומלץ להרטיב את העור ואף לסבן אותו לפני השימוש בגילוח. באזורים אינטימיים או רגישים יש להיזהר מיצירת חתכים. אין לגלח עור מוגרה או פצוע.

כמו כן, קיימים קרמים שמיועדים להסרת שיער בצורה בטוחה יותר ללא שימוש בסכין, על ידי פעולה של המסת הקרטין שממנו עשויה השערה. יש למרוח את הקרם בשכבה אחידה על ידי מקלון ולאחר מספר דקות השיער ניתן להסרה. יש לטשף במים פושרים לאחר השימוש.

הסרת שיער על ידי רצועות שעווה מוכנות לשימוש הפכת את העניין לקל יותר "מדובר ברצועות המכילות חומרי שעווה הנדבקים לעור ומסירים את השערה מהשורש", מוסיפה זכאי. "הרצועות נוחות לשימוש, ניתנות לנשיאה מחוץ לבית ומכילות לשונית אחיזה למשיכה נוחה. הרצועות מגיעות בגדלים שונים המותאמים למגוון אזורים בגוף". שעווה למיקרוגל נחשבת לפתרון זול יותר ומותאם לשטחים נרחבים יותר. יש לחמם אותה על מנת שתהיה גמישה ונוחה למריחה ולהשתמש ברצועות נייר להסרת השיער יש להיזהר מחימום יתר, מה שעלול להוביל ליצירת כוויה

■ כתוצאה מהחום.

בקיץ האחרון ערכה ענקית האסתטיקה העולמית, חברת "סיון מדיקל" סקר מקיף, באמצעות חברת הסקרים "מדגם", בנושא הסרת שיער.

על פי תוצאות הסקר, עולה כי 98 אחוזים מהנשים בגילאי 18-55, מסירות שיער גוף בשיטה כלשהי. אזורי הגוף הפופולאריים ביותר להסרת שיער הם הרגליים, הידיים, המפשעות ובתי השחי.

עוד עולה מהסקר, כי שיטת הסרת השיער העיקרית בה משתמשות נשים בישראל היא גילוח (35 אחוזים) ובמקום השני טיפולים להסרת שיער לצמיתות (22 אחוזים) ומכשירים חשמליים (20 אחוזים). על אף שהגילוח משמש כשיטה עיקרית להסרת שיער, הרי שמרבית הנשים ציינו שהן סובלות מהחסרונות שלו, ביניהם הצורך לבצע אותו לעיתים תכופות (77 אחוזים), השיער גדל מהר מדי (69 אחוזים) וגרימת חתכים ושריטות (56 אחוזים). שיעור שביעות הרצון הגבוה ביותר מבין כל השיטות נמצא בקרב מטופלות הלייזר, כאשר 44 אחוזים מהנשים בסקר דיווחו שהן מרוצות מאוד מטיפול הלייזר.

תוצרת בית

בשנים האחרונות הולכת ותופסת תאוצה המגמה לפיה אנשים מעדיפים להסיר שיער בבית באופן עצמאי.

הסיבה לכך נחלקת למספר גורמים, החל מההבנה כי השוק מציע מגוון רחב של מוצרים להסרת שיער המאפשרים לעשות זאת בצורה עצמאית פשוטה ונוחה, אך מקצועית, ועד ההבנה כי הטיפול הביתי מאפשר לחסוך עלויות ובעיקר לחסוך את זמן הנוסיעה למכון היופי.

דורית זכאי, רוקחת בכירה בסופר-פארם, סוקרת



3

חשוב לאבחן את סוג השיער בטרם הסרתו, כדי לדעת איזה מכשיר וסוג טיפול הם המתאימים ביותר עבור כל אחד



4

2. ME touch
3. שעוות דבש מוע המשי צילום: ירון ויינברג להשיג ברשתות הפארם
4. מסיר שיער Philips דגם HP6574 מסדרת SatinPerfect להשיג ברשתות החשמל

1. אפילטור